

Saisonkalender



Oktober



Gemüse

Blumenkohl
Chinakohl
Chicoreé
Eisbergsalat
Endivie
Fenchel
Gurke
Kartoffel
Kürbis
Knollensellerie
Kohlrabi
Lauch
Meerrettich
Möhren
Pastinaken
Peperoni
Radichio
Rosenkohl
Rote Beete
Rotkohl
Sauerampfer
Schwarzwurzel

Spinat
Sellerie
Rübchen
Tomaten
Tobinambur
Weißkohl
Wirsing
Zwiebeln

Obst

Äpfel
Birnen
Brombeeren
Bucheckern
Hagebutten
Holunderbeeren
Kastanien
Nüsse
Preiselbeeren
Pflaumen
Quitten
Weintrauben

Achtung:

Einige Gemüsesorten laufen im Oktober aus, hier gilt es auf die Herkunft zu achten.



www.zufallsmoment.de



zufallsmoment@yahoo.com



facebook.de/Zufallsmoment



instagram.com/Zufallsmoment