

Saisonkalender



September



Gemüse

Auberginen
Blumenkohl
Bohnen
Brokkoli
Champignon
Chinakohl
Gurke
Kohlrabi
Kürbis
Mais
Mangold
Möhren
Paprika
Pastinake
Porree
Radichio
Rettich
Rote Beete
Rotkohl

Spinat
Sellerie
Rübchen
Tomaten
Weißkohl
Zucchini
Zuckermais
Zwiebeln

Obst

Äpfel
Brombeeren
Heidelbeeren
Himbeeren
Holunderbeeren
Kastanien
Kirschen
Mirabellen
Nüsse
Pflaumen
Quitten
Stachelbeeren
Weintrauben

Achtung: Beim Kauf Ende September darauf achten, ob Obst wirklich noch regional ist.



www.zufallsmoment.de



zufallsmoment@yahoo.com



facebook.de/Zufallsmoment



instagram.com/Zufallsmoment